КАК НАДО ХВАЛИТЬ РЕБЕНКА, ЧТОБЫ ОН ВЫРОС УСПЕШНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ

Каждая мама уверена: ее ребенок – самый красивый, самый умный, самый талантливый. Безусловно, так оно и есть, ведь гордящаяся своим малышом мама постарается вложить в него все то лучшее, чего достигла сама или чего хотела бы достичь, если бы в свое время были такие возможности.

Дети любящих родителей вырастают уверенными в себе людьми, способными на невероятные свершения и достижения. Но для того, чтобы малыш чувствовал свою значимость и возможности, его надо хвалить. Причем, делать это нужно правильно.

Похвала – это как сладкий десерт: она всегда должна присутствовать в меру и быть предложена вовремя. Научиться правильно хвалить своего ребенка – не так уж и сложно. Главное – учитывать основные психологические особенности похвалы для детей, и тогда она станет важным инструментом родителей в воспитании уверенного в себе и амбициозного человечка.

Итак, вот 10 важных принципов правильной похвалы ребенка:

1. ХВАЛИТЬ НУЖНО ЗА ДОСТИЖЕНИЯ, А НЕ ЗА САМО СОБОЙ РАЗУМЕЮЩИЕСЯ ВЕЩИ

Вашему малышу 2 года, а он уже самостоятельно кушает ложкой? Это отличный повод для заслуженной похвалы. Расскажите малышу, как вы рады, что он становится самостоятельным, а, значит, взрослеет.

Но только помните, что хвалить за конкретное достижение нужно не сильно часто и не долго. Пары раз вполне достаточно, чтобы малыш осознал свои достижения и получил мотивацию к постижению очередных навыков.

Если вы будете все время хвалить малыша за одно и то же – это вызовет у него привыкание к похвале без особого случая, и он будет ждать ее по любому поводу. Детки, которых перехваливают за одни и те же поступки, часто вырастают эгоцентричными, и во взрослой жизни нередко разочаровываются из-за отсутствия обожания со стороны окружающих.

Приучите малыша к тому, что вы хвалите его только за новые достижения и свершения. Это даст ему понять, что успеха нужно добиваться, что похвала имеет конкретную цену в виде приложенных усилий, что нет предела совершенству и всегда нужно развиваться и двигаться вперед.

Такая похвала вырастит из вашего крохи амбициозную личность с высоким уровнем самомотивации и самоорганизованности. Согласитесь, это отличные качества как для мальчика, так и для девочки?

2. ХВАЛИТЬ НУЖНО ЗА ПОСТУПКИ, А НЕ САМОГО РЕБЕНКА, КАК ЛИЧНОСТЬ

Всегда хвалите правильные поступки своего ребенка, а не самого его. Ребенок помыл за собой чашку? Хвалите его за помощь, чистоплотность, аккуратность. Научился ходить на горшок? Опять-таки, хвалите за чистоплотность, взрослость, за сухие штанишки.

Когда хвалите малыша, говорите: «Ты отлично помог мне тем, что сам сложил свои игрушки, теперь мама не так сильно устанет и сможет с тобой немного поиграть перед сном» (пусть малыш сразу видит выгоду от своих хороших поступков). И не стоит говорить так: «Ты собрал игрушки? Вот это ты молодец!» Маленьким детям надо растолковывать, чем именно их поступок хорош, а не просто дарить комплименты.

Дети должны понимать, что их хвалят за поступки и достижения, а не за то, что они все такие хорошие. Нет, они, естественно, хорошие, но не априори, а потому, как поступают правильно.

3. ХВАЛИТЬ НУЖНО, НЕ СРАВНИВАЯ С ДРУГИМИ

Никогда не хвалите ребенка в сравнении с другими детьми. Фраза: «Ты – молодец! Нарисовала такой красивый рисунок, не то что Маша (Даша, Саша)». Таких сравнений быть не должно, иначе ваш ребенок всегда будет сравнивать себя с другими и привыкнет уничижать достижения других людей. Подобная похвала воспитывает в ребенке гордыню и завышенную самооценку.

Если ребенок сам пытается себя выгородить перед другими детьми, вы должны тактично ему пояснить, почему этого делать не стоит. Детки не могут быть совершенными во всем, поэтому всегда найдутся другие дети, которые в чем-то окажутся лучше вашего крохи.

Пусть малыш сравнивает свои успехи со своими же успехами ранее. Это научит его достигать целей, несмотря на препятствия, позволит правильно оценивать возможности.

4. ХВАЛИТЬ НУЖНО ИСКРЕННЕ

Всегда хвалите своего ребенка искренне – дети чувствуют фальшь намного сильнее взрослых. Да и, зачем приучать малыша к лицемерию и лжи.

Когда хвалите ребенка, выражайте свою радость, уделите время на похвалу, не хвалите между делом, лишь бы он от вас отстал. Проявляйте эмоции во время похвалы и задействуйте их

в своей хвалебной речи: «Я вижу, та нарисовал море и солнце, твой рисунок такой красочный, мне он нравится, мне кажется, я снова вернулась на море, твой рисунок навивает приятные воспоминания о море».

Пусть ребенок прочувствует ваши эмоции и сам себя похвалит за талант и возможность доставить вам приятное. Не обязательно каждый раз награждать его лестными эпитетами, иногда достаточно красочно описать свои эмоции и чувства от поступка малыша, и он сам себя похвалит за сделанное.

Чем полезна данная техника похвалы? Она развивает в ребенке способность хвалить себя самостоятельно, учит его видеть свои успехи и адекватно их оценивать, учит понимать, чем именно он может быть полезен своими действиями и поступками.

5. ХВАЛИТЬ НУЖНО С ОГОВОРКОЙ НА ВОЗРАСТ РЕБЕНКА

Всегда учитывайте возраст своего ребенка во время похвалы. Чем старше ваш ребенок, тем более конкретной и обоснованной должна быть похвала.

Например, если вы похвалите своего 5-ти летнего ребенка за то, что он сам завязал шнурки, то он поймет эту похвалу и будет гордиться своим новым навыком. А если аналогичную похвалу вы выскажите 10-ти летнему, то он сочтет это за издевку и может даже на вас обидеться.

6. ХВАЛИТЬ НУЖНО СРАЗУ ЖЕ

Помните, что дети, особенно дошкольники, еще плохо ориентируются во времени. Поэтому хвалить и осуждать их нужно сразу же после конкретного поступка,

а не спустя какое-то время. Малышу будет трудно понять, почему и за что его хвалят, если похвалу вы выскажете вечером, а хороший поступок он совершил днем.

Научитесь хвалить ребенка сразу же, как заметили то, за что можно похвалить, и не откладывайте похвалу напотом, даже если очень заняты. Поверьте, минута вашего внимания к его достижениям и одобрение, сделают для ваших отношений гораздо больше, чем поход в парк с посещением всех аттракционов.

7. ХВАЛИТЬ НУЖНО С МОТИВАЦИЕЙ К ДАЛЬНЕЙШЕМУ РАЗВИТИЮ

Похвала – это мощный двигатель к развитию вашего ребенка. Используйте ее правильно и с пользой, и вам никогда не придется заставлять ребенка что-то делать против его воли или по вашему настоянию.

Когда хвалите, постарайтесь описать, чего еще может достичь ребенок, если не остановится на достигнутом, в каком направлении он может двигаться, чем еще может вас порадовать. Например: «Ты отлично убрал в своей комнате, нам осталось только бросить в стирку грязные вещи и можем идти гулять» или «Как много слов на английском ты выучил, с такой замечательной памятью ты быстро справишься с задачей по математике».

8. НЕ ОБЕСЦЕНИВАЙТЕ ЧУЖУЮ ПОХВАЛУ

Не забывайте гордиться своим ребенком, если похвалу его действиям либо достижениям высказываете не вы, а кто-то другой. Никогда не

обесценивайте чужой похвалы, а наоборот придавайте ей значимости и со своей стороны.

Фраза «да куда там она отлично лепит из пластилина, вон у девочки рядом фигурка получилась не хуже» – никогда не должна быть вами произнесена. Лучше скажите: «Да, я тоже заметила, что моя дочка хорошо лепит, мы планируем отдать ее в соответствующий кружок, чтобы развить талант еще больше».

9. РАССКАЗЫВАЙТЕ О ДОСТИЖЕНИЯХ СВОЕГО РЕБЕНКА ДРУГИМ ЛЮДЯМ

Если вам есть, чем гордиться своим малышом, то обязательно похвалите ребенка при других людях или расскажите о его достижениях в присутствии него самого. Пусть ребенок знает, что родители гордятся его успехами, – это мотивирует его на дальнейшее развитие и свершения.

10. НИКОГДА НЕ ОТМЕНЯЙТЕ СВОЮ ПОХВАЛУ, ДАЖЕ ЕСЛИ ЗЛИТЕСЬ НА РЕБЕНКА

Если вы похвалили ребенка за что-то, то никогда потом не отменяйте свою похвалу, даже в случае, когда за хорошим поступком ребенка последовал не совсем хороший.

К примеру, если ребенок собрал игрушки в своей комнате, вы его за это похвалили, а через пару минут малыш снова разбросал все игрушки. В таком случае не стоит говорить: «Как плохо ты поступил, я разочарована тобой, так как ты снова разбросал игрушки, можно было их и не собирать тогда».

Лучше скажите: «Ты собрал игрушки, и в комнате стало так красиво и чисто, теперь разбросанные игрушки мешают бегать по комнате и играть в мяч, а я так хотела поиграть с тобой в мяч».

Подобная фраза мотивирует ребенка снова собрать игрушки и даст ему понять, почему плохо быть неаккуратным. В то же время вы не отмените свою предыдущую похвалу, а еще раз напомните о том, каким ребенок был молодцом, когда поступал правильно.

Теперь вы знаете, как правильно хвалить ребенка, чтобы он рос уверенным в себе и целеустремленным. Придерживайтесь этих советов психолога, и вам будет гораздо проще воспитать из своего малыша гармоничную личность.